

## **Έρευνα: Το καλύτερο γιατρικό για τον βήχα είναι η σοκολάτα**

Την αφορμή για να τρώμε περισσότερη σοκολάτα μας προσφέρει μια νέα έρευνα, η οποία κατέληξε στο συμπέρασμα πως το αγαπημένο μας γλυκό είναι η καλύτερη θεραπεία για τον βήχα.

Η εν λόγω έρευνα, η οποία διενεργήθηκε με επικεφαλής τον καθηγητή Alyn Morice του πανεπιστημίου του Hull στο Ηνωμένο Βασίλειο, υποστηρίζει πως τα φάρμακα που εμπεριέχουν κακάο αντί για τα συνηθισμένα φάρμακα που χορηγούνται για τον βήχα, είναι πολύ πιο αποτελεσματικά.

Μάλιστα, οι 163 ασθενείς που συμμετείχαν στο πείραμα εμφάνισαν σημαντική βελτίωση στην υγεία τους μέσα στις πρώτες δύο ημέρες μετά τη χορήγηση του φαρμάκου που είχε ως βάση την σοκολάτα.

Ακόμα, ερευνητές από το «Imperial College» στο Λονδίνο ανακάλυψαν πως η θεοβρωμίνη, η οποία εντοπίζεται στο κακάο είναι πιο αποτελεσματική στην καταπολέμηση του βήχα από την κωδεΐνη, η οποία ενυπάρχει στα περισσότερα φάρμακα.

Πηγή: [www.medicalnews.gr](http://www.medicalnews.gr)