

## **Οι Ρωμαίοι το αποκαλούσαν και «ΦΑΡΜΑΚΟ ΤΟΥ ΦΤΩΧΟΥ» Δείτε την πάμφθηνη τροφή που ΚΑΘΑΡΙΖΕΙ το έντερο**

Και όμως αυτή η τροφή κάνει θαύματα. Οι Ρωμαίοι την αποκαλούσαν «φάρμακο του φτωχού».

Σήμερα και ύστερα από επιστημονικές έρευνες, έχει αποδειχθεί ότι καθαρίζει και αποτοξινώνει το συκώτι μας αλλά και το έντερο. Δείτε ποια είναι και καταναλώστε την σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Η τροφή αυτή δεν είναι άλλη από το λάχανο.

Όταν καταναλώνεται ωμό το λάχανο ή ο ζωμός του συνιστά θαυμάσιο φάρμακο κατά της δυσκοιλιότητας. Τα φύλλα του περιέχουν βιταμίνες Α, Β, C, θείο, φώσφορο, κάλιο, νάτριο, ασβέστιο και μαγγάνιο. Οι Ρωμαίοι το αποκαλούσαν «φάρμακο του φτωχού» και είναι εντυπωσιακό ότι ενώ καταναλώνεται ευρέως σε σαλάτες οι φαρμακευτικές του ιδιότητες δεν είναι γνωστές στο ευρύ κοινό.

Πηγή: [www.medicalnews.gr](http://www.medicalnews.gr)